ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	26	02	2026		
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Los Caminantes				
Componente de Atención:	DERECHOS Y EJERCICIO DE CIUDADANÍA				
Línea de Atención:	FORTALECIMIENTO DE AUTONOMIA		Profesional a cargo:	Dennis Fernando Bohórquez Bejarano Auxiliar de enfermería	
Nombre de la actividad:	Comunicación asertiva y limites personales				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover que las personas mayores reconozcan, identifiquen y ejerzan sus derechos, mediante acciones enfocadas en su promoción, reconocimiento y defensa. Esto incluye la activación de rutas de atención ante posibles vulneraciones y el fortalecimiento de su autonomía, con el fin de consolidar su papel como garantes de derechos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fortalecer las competencias comunicativas asertivas, promoviendo la expresión clara, directa y respetuosa de pensamientos, emociones y necesidades, así como la incorporación sistemática de mensajes en primera persona (“yo”) en las interacciones cotidianas.
2. Desarrollar habilidades de autoafirmación, orientadas a la capacidad de establecer negativas de manera firme, consciente y libre de culpa, con el propósito de disminuir patrones de comportamiento pasivo o agresivo en los ámbitos familiar y social.
3. Potenciar la escucha activa y el respeto en los procesos de intercambio comunicativo, favoreciendo dinámicas relacionales más equitativas que contribuyan al fortalecimiento de la autoestima y a la consolidación de la percepción de autonomía personal en la comunicación.
4. Promover el reconocimiento y ejercicio de los límites personales, facilitando la identificación de situaciones en las cuales dichos límites son transgredidos, y fortaleciendo la capacidad para su adecuada delimitación y defensa.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se invita a las personas mayores que se encuentran en los diferentes espacios de la unidad a participar en la actividad, solicitándoles que se ubiquen en el patio principal. Una vez la mayoría de las personas mayores se encuentran organizadas, se socializan los objetivos de cada una de las actividades programadas. Posteriormente, se disponen los puestos necesarios para que cada persona mayor haga uso de ellos y continúe con el desarrollo de la actividad.
MOMENTO CENTRAL	Se implementó la actividad denominada “Comunicación asertiva y límites personales”, orientada al fortalecimiento de habilidades socioemocionales en las personas mayores. El objetivo principal fue facilitar la identificación de expresiones, conductas o dinámicas relacionales potencialmente lesivas o descalificadoras, promoviendo respuestas asertivas que permitieran delimitar su postura personal y establecer límites de tolerancia de manera adecuada. La metodología contempló un espacio participativo de diálogo y reflexión grupal, en el cual las personas mayores compartieron experiencias significativas, contrastaron puntos de vista y analizaron situaciones cotidianas vinculadas a la vulneración de límites personales. Asimismo, se promovió la toma de conciencia frente a señales de incomodidad o irrespeto, fortaleciendo estrategias para exigir un trato digno mediante una comunicación clara, firme y respetuosa.
MOMENTO FINAL	Al finalizar la actividad, las personas mayores expresan su agradecimiento por los conocimientos adquiridos y reciben de manera positiva las recomendaciones brindadas, Se evidenció una participación activa y receptiva por parte de las personas mayores, Se fortaleció el conocimiento sobre el reconocimiento de sus límites emocionales y como responder respetuosamente a dicha situación.

RECURSOS

• Sillas	• Televisor
•	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el desarrollo de las actividades para el día 26 se encontraron 32 personas mayores las cuales participaron 24 personas mayores en la actividad.

Logros: se evidencia la satisfacción de las personas mayores ya que pudieron despejar sus dudas quedando claro todo lo relacionado en salud.

Dificultades: No todas las personas mayores participan de la actividad ya que algunos no se encuentran en el momento en el que se está brindando la información.

Se anexa registro de asistencia FORPSS-525 en el cual se registran los participantes que asistieron en la actividad número 1.









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOA-PSS-025	
Versión: 2	
Fecha: Mema (2024015223 - 05/07/2024	
Página: 1 de 1	

Nombre Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO LOS CAMINANTES	Fecha:	26-02-2026
Nombre del coordinador:	DIANA XIMENA PINEDA	Jornada:	Día: ☐ Noche: ☒
Nombre de quien registra el ingreso:	Jonny Alexander Pacheco		

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
							Nombre del Profesional: Dennis Fernando	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
	TIPO	NÚMERO					LINEA: Piscicultura Env.	LINEA:	LINEA:	LINEA:
1	cc	1079035453	Claudia Patricia	Acosta Cuenca			SI			
2	cc	26663580	Rocio Pilar	Calderon Rincon			SI			
3	cc	51665419	Luisa Esperanza	Mayorga			NO			
4	cc	37814045	Cigia	Gamboa Prentel			SI			
5	cc	41555372	Rutela	Rojo Vasquez			SI			
6	cc	41545901	Alexandra Isabel	Gomez Guerrero			NO			
7	cc	4923197	Carlos Alfonso	Rico			NO			
8	cc	9062195	Santander	Ortega Ortega			SI			
9	cc	7702-1942	George Miller	Polo			SI			
10	cc	71910929	Ariel Augusto	Castillo Ubarnes			NO			
11	cc	19178613	Victor Alfonso	Hernandez Rodriguez			SI			
12	cc	17159628	Saul Humberto	Barbosa Romero			NO			
13	cc	19104150	Alvaro	Melo Sanchez			SI			
14	cc	19283711	Luis Alfredo	Cancheros			NO			
15	cc	3328964	Angel de Jesus	Pineda Villa			SI			
16	cc	19109410	Germon	Delgado Bonilla			SI			
17	cc	72146209	Francisco Luis	Sibori Miranda			NO			
18	cc	19060128	Gustavo	Morales Castillo			NO			
19	cc	19071054	Luis Alfonso	Pava Espinosa			SI			
20	cc	6305070	Jaime de Jesus	Tirado Durán			SI			
21	cc	19160564	Hugo Enrique	Arevillo Santiago			NO			
22	cc	7211527	Anibal	Albarracin			NO			
23	cc	19131561	Jorge	Lato			SI			
24	cc	19116596	Harold	Pica Ospina			NO			
25	cc	19215901	Hernando Elias	Ramos Silva			SI			
26	cc	14941353	David	Ramirez			NO			
27	cc	19165566	Gonzalo	Acosta Beltran			SI			
28	cc	19281379	Efren	Loiseta Torres			SI			
29	cc	19146741	Jose Roberto	Segueda Sarmiento			NO			
30	cc	19201000	Luis Alberto	Rodriguez Cortes			NO			
31	cc	16718308	Alvaro	Pedes Valencia			NO			

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Marzo 05/2018 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO LOS CAMINANTES	Fecha:	26-02-2026
Nombre del coordinador:	DIANA XIMENA PINEDA	Jornada:	Día ☐ Noche ☒
Nombre de quien registra el ingreso:	Jonny Alexander Pedroza		

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Jonny Jerovis	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenas practicas Env.	LINEA:	LINEA:	LINEA:
32	CC	19221874	Jose Manuel	Tellez			NO			
33	CC	3076186	Guillion	Leon			SI			
34	CC	11298305	Julio Cesar	Bernal			SI			
35	CC	5556988	Jose Joaquin	Lagrado Ortiz			NO			
36	CC	9136296	Leonardo Francisco	Barros			NO			
37	CC	15911319	Jose Germon	Cordero Diaz			SI			
38	CC	14960529	Carlos Alfonso	Albiñon Medina			SI			
39	CC	19476107	Luis Alejandro	Pardo Rincon			NO			
40	CC	10259506	Jose Omar	Gomez Quintero			NO			
41	CC	5257365	Hector Aurelio	Mesa Duarez			NO			
42	CC	16700423	Euver	Ocampo Ortiz			SI			
43	CC	19222697	Luis Ernesto	Moreno			SI			
44	CC	13458249	Jose Alberto	Zapata Bermudez			NO			
45	CC	19146562	Jorge Alfredo	Higuera Rojas			SI			
46	CC	19161606	Luis Alberto	(ehm)			SI			
47	CC	3227303	Nelson Humberto	Rios Hernandez			SI			
48	CC	11252242	Guillermo	Barrera			SI			
49	CC	3653804	Jorge Juan	Giraldo Cano			NO			
50	CC	17804441	Salomon	Vargas Arevalo			SI			
51	CC	19728313	Rafael	Fonseca		RA	NO			
52	CC	19347651	Ernesto	Gomez Anta			SI			
53	CC	9089764	Jose Ramon	Palacios Santiago			SI			
54	CC	14443642	Clemente Hernan	Lopez Burbano			SI			
55	CC	19352474	Cesar Alfonso	Rojas Palacino			SI			
56	CC	19491427	Jorge Ernesto	Compiago Castro			SI			
57	CC	19252642	Carlos Arturo	Sanchez Sanchez			SI			
58	CC	19332746	Raul	Rodriguez Moreno			NO			
59	CC	7527424	Jose Abdiel	Montenegro Rios			SI			
60	CC	6760729	Omar del Carmen	Caicedo			NO			
61	CC	19325655	Henry	Urbano Lopez			NO			
62	CC	19235896	Julio Cesar	Echeverria Ramirez			NO			